

# PFLEGEEMPFEHLUNG

## NABEL



- 1) Bitte besorge dir aus der Apotheke: Octenisept Spray (Kochsalzlösung)
- 2) Bitte immer sehr sauber an die Pflege deines Piercings heran gehen: zuerst Hände waschen und mit Octenisept Spray desinfizieren.
- 3) 4 mal täglich, zwei Wochen lang die Piercingstelle mit Octenisept Spray großflächig einsprühen. 30 Sekunden bis 1 Minute einwirken lassen und mit einem sauberen Papiertaschentuch Abwischen, eventuell Wundkruste vorsichtig vom Schmuck entfernen. Piercing NICHT bewegen, Schmuck NICHT entfernen, niemanden drauf greifen lassen!
- 4) Auf Sauna, Solarium, Dampfbad, Schwimmbäder, Baggerseen verzichten. Bitte keinen Übermäßigen Alkoholkonsum.
- 5) Tabu sind alle möglichen Heilsalben (die warme feuchte Umgebung ist ein guter Nährboden für Bakterien und Keime!)
- 6) Wenn du Pflaster tragen willst, bitte nur antiallergische Pflaster (Hansaplast Sensitiv)

Der Heilungsprozess eines Piercings ist sehr stark abhängig von der jeweiligen Piercingstelle und den körpereigenen Abwehrkräften. Es ist daher schwierig allgemein gültige Aussagen über die Dauer der Heilung zu machen. Das Infektionsrisiko des Piercings ist minimal, wenn steril und sauber gearbeitet wird und die Pflege danach entsprechend ernst genommen wird. Eine angemessene und konsequente Pflege bestimmt die Schnelligkeit und Qualität des Heilungsprozesses. Übertriebene Pflege kann sich auch negativ auf die Wundheilung auswirken.

Bei weiteren Fragen stehen wir Dir gern jederzeit zur Verfügung (telefonisch unter 0664/522 799 4)  
LKH Deutschlandsberg 03462/44 11      LKH Wagna 03452/701 0