

# PFLEGEEMPFEHLUNG

## ZUNGE, LIPPENBÄNDCHEN



- 1) Bitte besorge dir aus der Apotheke: Octenisept Spray, (Kochsalzlösung), zusätzlich griechischen Bergtee oder Salbei Tee, eine Frische Zahnbürste sowie eine gute Zahnpasta (auch eine gute Zahnhygiene ist wichtig, dass dein Piercing so schnell als möglich verheilt!)
- 2) 4 mal am Tag, zwei Wochen lang mit Octenisept Spray spülen (4 mal ist reichlich!). Bitte nur spülen und nicht schlucken!
- 3) Nach jedem Essen Zähneputzen oder mit Wasser spülen.
- 4) Eine Woche auf Küssen sowie Oralsex verzichten und sowenig wie möglich rauchen!
- 5) Koche dir den griechischen Bergtee und lass ihn im Kühlschrank kalt werden. Damit spülen oder trinken beschleunigt die Verheilung und lässt die Zunge abschwellen.
- 6) Bitte kein Rohes Fleisch (Sushi), keine Milchprodukte, keine Zitrusfrüchte sowie keinen Orangensaft (vor allem keine Grapefruit) essen und trinken. Zitrusfrüchte machen die Wirkung des Sprays zunichte. Kein Alkohol und Drogenexzesse!
- 7) Bitte nach 2-3 Wochen zum Schmuckwechsel kommen. (bei Zunge)

Der Heilungsprozess eines Piercings ist sehr stark abhängig von der jeweiligen Piercingstelle und den körpereigenen Abwehrkräften. Es ist daher schwierig allgemein gültige Aussagen über die Dauer der Heilung zu machen. Das Infektionsrisiko des Piercings ist minimal, wenn steril und sauber gearbeitet wird und die Pflege danach entsprechend ernst genommen wird. Eine angemessene und konsequente Pflege bestimmt die Schnelligkeit und Qualität des Heilungsprozesses. Übertriebene Pflege kann sich auch negativ auf die Wundheilung auswirken.

Bei weiteren Fragen stehen wir Dir gern jederzeit zur Verfügung (telefonisch unter 0664/522 799 4)  
LKH Deutschlandsberg 03462/44 11      LKH Wagna 03452/701 0

---

**Tattoo Arts by JK | Preding 124 | 8504 Preding | Tel.: 0664 522 799 4 | [www.tattoo-arts.at](http://www.tattoo-arts.at)**

**Di. & Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr | Mi. & Do.: 09:00 - 16:00 Uhr | Sa.: 08:00-15:00 Uhr**